

Recette poétique de poulet au myosotis

Comme la fleur du myosotis est minuscule, j'étais curieux de voir comment on pouvait l'apprêter. J'ai trouvé cette recette mignonne.....

Cette recette est tirée du livre Alphabet des délices et des souffrances de Joëlle Brière, aux éditions de La renarde rouge. Je ne vous fait pas languir plus longtemps.

Poulet au myosotis

INGRÉDIENTS

1 petit poulet bien tendre

1 bouquet de myosotis

1 pincée de vent

1 c. à soupe de miel aux fleurs

1 zeste de soleil

Caresser le petit poulet bien tendre de la tête au croupion.

Déposer le bouquet de myosotis dans un vase bleu ciel.

Ajouter la pincée de vent et le zeste de soleil. Voilà le travail.

Savourer lentement la cuillerée de miel en regardant le petit poulet bien tendre picorer la pelouse pendant que les autres sont à table.